



令和07年8月献立表



浜大津保育園

日(曜日)		午前間食	昼食	午後間食	食品名		
			料理名		からだをつくる【あか】	力や体温になる【きいろ】	からだの調子を整える【みどり】
1	金	牛乳 せんべい(新潟仕込み)	家庭弁当の日	牛乳 ハッピーターン			
2	土	お茶 クッキー	焼きそば りんご	お茶 せんべい ゼリー	かつお節 ふたばら	中華めん	キャベツ にんじん 青ピーマン あおのり りんご
4	月	牛乳 ビスケット	ごはん サケとキノコのチーズオムレツ スパゲティサラダ スープ(じゃが芋、コーン、キャベツ、ベーコン)	牛乳 フルーツヨーグルト(みかん、もも)	さけ プロセスチーズ 鶏卵 普通牛乳 まぐろ油漬缶詰 ベーコン ヨーグルト	精白米 マヨネーズ 調合油 スパゲティ じゃがいも 三温糖 コーンフレーク	ぶなしめじ えのきたけ たまねぎ トマトケチャップ にんじん 冷凍コーン きゅうり キャベツ みかん缶 もも缶
5	火	牛乳 トマト	麦ごはん 鶏の塩こうじ焼き ビーンズサラダ みそ汁(生揚げ、玉葱、レタス、えのき) スイカ	牛乳 フライドポテト するめ	若鶏もも皮なし 大豆 ロースハム 絹揚げ みそ 削り節 するめ	精白米 おおむぎ マヨネーズ 調合油 じゃがいも	きゅうり にんじん れんこん レタス えのきたけ たまねぎ まこんぶ すいか トマト
6	水	牛乳 粉ふき芋	ゆかりごはん アジフライ(塩味) 豆腐サラダ みそ汁(なす、玉葱、白菜、豆苗)	牛乳 キャラットケーキ & ホイップ	あじ 鶏卵 絹ごし豆腐 かにかまぼこ みそ 削り節 生クリーム	精白米 薄力粉 パン粉 調合油 三温糖 ごま油 いりごま じゃがいも	きゅうり なす はくさい トウモロコシ たまねぎ まこんぶ にんじん
7	木	牛乳 胡瓜スティック	大根と揚げの炊き込みご飯 豚しゃぶ けんちん汁 りんご	牛乳 お麩ラスク 昆布	薄揚げ ふたばら 削り節 若鶏もも皮なし 無塩バター 普通牛乳	精白米 三温糖 ねりごま さといも 生いも板こんにゃく 焼き麩 マヨネーズ	だいこん にんじん キャベツ りょうとうやし きゅうり ごぼう 生しいたけ 青ねぎ はくさい まこんぶ りんご
8	金	牛乳 せんべい(ぱりんこ)	挽肉のカレーライス オレンジ		鶏ひき肉	じゃがいも 精白米 調合油	たまねぎ にんじん 生しいたけ なす ごぼう オレンジ
9	土	お茶 せんべい	オムライス わかめの中華スープ	お茶 ゼリー マリービスケット	鶏卵 若鶏もも	精白米 ごま油	にんじん たまねぎ トマトケチャップ 青ピーマン 水戻しわかめ チンゲンサイ ぶなしめじ
12	火	牛乳 オレンジ	じゃこチャーハン 春雨サラダ 中華スープ(青梗菜、人参、白葱、えのき)	牛乳 カルピスゼリー ハッピーターン	しらす干し 鶏卵 ロースハム	精白米 はるさめ いりごま 三温糖 ごま油	たまねぎ にんじん 青ねぎ 乾わかめ きゅうり チンゲンサイ 長ねぎ えのきたけ オレンジ もも缶
13	水	お茶 ビスケット	家庭保育協力日	お茶 せんべい(新潟仕込み)			
14	木	お茶 ハッピーターン	家庭保育協力日	お茶 ばたばた焼き			
15	金	お茶 せんべい(ぱりんこ)	家庭保育協力日	お茶 ごませんべい			
16	土	お茶 せんべい	親子丼 みそ汁(白菜、玉葱、豆腐、ねぎ)	お茶 ゼリー ビスケット(チョイス)	若鶏もも皮なし 鶏卵 削り節 絹ごし豆腐 みそ	精白米 三温糖	たまねぎ にんじん ぶなしめじ 青ねぎ はくさい まこんぶ
18	月	牛乳 蒸しサツマイモ	ごはん 鶏のトマトチーズ焼き 野菜ゴロゴロサラダ スープ(きゃべつ、玉ねぎ、人参、パセリ) オレンジ	牛乳 冷やし白玉ぜんざい	若鶏もも皮なし まぐろ油漬缶詰 絹ごし豆腐 つぶあん プロセスチーズ	精白米 三温糖 じゃがいも 調合油 さつまいも 白玉粉	にんじん たまねぎ パセリ きゅうり ブロッコリー レモン キャベツ トマト 冷凍コーン オレンジ
19	火	牛乳 りんご	ごはん えびかつ 春雨の酢の物 みそ汁(小松菜、なめこ、玉葱、ねぎ)	牛乳 マーブル蒸しパン 小魚	はんぺん しばえび 鶏卵 普通牛乳 かにかまぼこ みそ 削り節 小魚	精白米 パン粉 薄力粉 調合油 はるさめ 三温糖 ホットケーキミックス ココア	冷凍えだまめ にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ 乾わかめ こまつな 青ねぎ なめこ まこんぶ りんご

日(曜日)	午前間食		午後間食	食品名		
				からだをつくる【あか】	カや体温になる【きいろ】	からだの調子を整える【みどり】
20	水	牛乳 蒸しブロッコリー	牛乳 ワッフル	鶏ひき肉 大豆水煮缶詰 鶏卵 削り節 まぐろ油漬缶詰 みそ 無塩バター	精白米 パン粉 調合油 三温糖 片栗粉 じゃがいも マヨネーズ 薄力粉 強力粉 ざらめ	カットわかめ たまねぎ にんじん ぶなしめじ 青ねぎ きゅうり キャベツ ゆでなめこ なす まこんぶ ブロッコリー
21	木	牛乳 トマト	牛乳 スノーボール	削り節 かにかまぼこ 鶏卵 納豆 無塩バター	中華めん 三温糖 ごま油 いりごま ねりごま 薄力粉 調合油 片栗粉 粉糖 さつま芋	きゅうり トマト 乾ひじき にんじん ごぼう たまねぎ すいか トマト すなっぷえんどう
22	金	牛乳 せんべい(新潟仕込み)	牛乳 ぼたぼた焼き			
23	土	お茶 せんべい	お茶 クッキー ゼリー	ぶたひき肉 牛ひき肉 パルメザンチーズ 鶏卵	マカロニ・スパゲティ	たまねぎ にんじん なす ホールトマト にんにく りょうとうもやし にら
25	月	牛乳 粉ふき芋	牛乳 ピザトースト(ツナ)	鶏卵 鶏ひき肉 削り節 焼き竹輪 絹ごし豆腐 みそ まぐろ油漬缶詰	精白米 三温糖 片栗粉 赤こんにやく いりごま ごま油 じゃがいも 食パン	さやえんどう れんこん にんじん 青ピーマン えのきたけ はくさい なす まこんぶ ケチャップ たまねぎ 冷凍コーン
26	火	牛乳 オレンジ	牛乳 ヨーグルトドーナツ	若鶏もも皮なし 削り節 まがれい ぶたばら みそ 普通牛乳 ヨーグルト 絹ごし豆腐	精白米 三温糖 生いも板こんにやく さといも 調合油 ホットケーキミックス	にんじん ごぼう しょうが はくさい 生しいたけ だいこん 青ねぎ まこんぶ オレンジ
27	水	牛乳 胡瓜スティック	牛乳 おはぎ 昆布	若鶏もも皮なし しらす干し みそ 削り節 甘納豆 きな粉	精白米 片栗粉 調合油 三温糖 いりごま マヨネーズ もち米	しょうが にんにく こまつな 切干だいこん にんじん ぶなしめじ おきなわもずく だいこん たまねぎ みずな まこんぶ きゅうり 昆布
28	木	牛乳 さつまいも	牛乳 じゃがチーズ餅	牛もも(赤肉) まぐろ油漬缶詰 鶏卵 プロセスチーズ	精白米 マカロニ・スパゲティ マヨネーズ さつまいも じゃがいも 片栗粉	たまねぎ にんじん なす ぶなしめじ きゅうり キャベツ オレンジ あおりのり
29	金	牛乳 りんご	牛乳 ラスク 小魚	削り節 鰯 絹ごし豆腐 さつま揚げ みそ 薄揚げ 普通牛乳 無塩バター 小魚	精白米 おおむぎ 三温糖 いりごま マヨネーズ 焼き麴 フランスパン	にんじん こまつな 生しいたけ キャベツ きゅうり ごぼう たまねぎ トウモロコシ まこんぶ りんご いんげん にんじん
30	土	お茶 ウエハース	お茶 ビスケット ゼリー	薄揚げ 削り節 かにかまぼこ	手延そうめん 三温糖	きゅうり だいこん 乾しいたけ オレンジ

※都合により献立が変更になることがあります。

(一日平均栄養価) ※土曜日を抜いた平日の平均です。

栄養価	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
1・2歳児目標値	478	11.9～	10.6～	～1.5
1・2歳	476	20.1	16.4	1.3
3歳以上児目標値	588	14.7～	13～	～1.6
3歳以上児	544	22.5	18	1.7

～～～プチクッキング～～～

7日(木) みかん組
" りんご組
21日(木) ぶどう組

こんにやくちぎり
すりごま作り
スナップエンドウの筋とり



©DESIGNALIKIE